

**VUmc\_CAT\_LSGZ\_B15\_2016-12-23\_inzage**

Wednesday, March 22, 2017 13:43

**1 of 50**Welke **twee** structuren bevinden zich in de subacromiale ruimte?

- a. axillaris  
 a. subclavia  
 bursa subacromialis  
 n. axillaris  
 n. subacromialis  
 pees van de m. infraspinatus  
 pees van de m. subacromialis  
 pees van de m. supraspinatus

IF choice a. is NOT selected  
 AND choice b. is NOT selected  
 AND choice c. is selected  
 AND choice d. is NOT selected  
 AND choice e. is NOT selected  
 AND choice f. is NOT selected  
 AND choice g. is NOT selected  
 AND choice h. is selected  
 Set score to 1

Goed.

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

- bursa subacromialis
- pees van de m. supraspinatus

**2 of 50**

Welke hoofdfunctie hebben de volgende spieren?

m. extensor digitorum –  (i) extensie van de duim  (ii) extensie van de elleboog  (iii) extensie van de vingersm. brachioradialis –  (i) extensie van de elleboog  (ii) flexie van de elleboog  (iii) flexie van de schouderm. teres major –  (i) abductie van de schouder  (ii) extensie van de schouder  (iii) flexie van de schouder

IF choice a. matches "extensie van de vingers"  
 AND choice b. matches "flexie van de elleboog"  
 AND choice c. matches "extensie van de schouder"  
 Set score to 1

Goed.

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

- m. extensor digitorum – [extensie van de vingers]
- m. brachioradialis – [flexie van de elleboog]
- m. teres major – [extensie van de schouder]

**3 of 50**



[Bron: radiopaedia.org]

Welke afwijking is er op deze Röntgenfoto te zien?

- anterieure schouderdislocatie
- fractuur van het collum anatomicum van de humerus
- posterieure schouderdislocatie
- fractuur van het collum chirurgicum van de humerus
- AC-luxatie
- clavicula fractuur

IF choice d. is selected  
Set score to 1

Goed.

#### 4 of 50

Welke arterie kunt u palperen op welke plaats?

- |                               |  |  |   |                                       |
|-------------------------------|--|--|---|---------------------------------------|
| radiale zijde pols –          | <input type="radio"/> (i) a. axillaris | <input type="radio"/> (ii) a. brachialis | <input type="radio"/> (iii) a. radialis | <input type="radio"/> (iv) a. ulnaris |
| sulcus bicipitalis medialis – | <input type="radio"/> (i) a. axillaris | <input type="radio"/> (ii) a. brachialis | <input type="radio"/> (iii) a. radialis | <input type="radio"/> (iv) a. ulnaris |
| ulnaire zijde pols –          | <input type="radio"/> (i) a. axillaris | <input type="radio"/> (ii) a. brachialis | <input type="radio"/> (iii) a. radialis | <input type="radio"/> (iv) a. ulnaris |

IF choice a. matches "a. radialis"  
AND choice b. matches "a. brachialis"  
AND choice c. matches "a. ulnaris"  
Set score to 1

Goed.

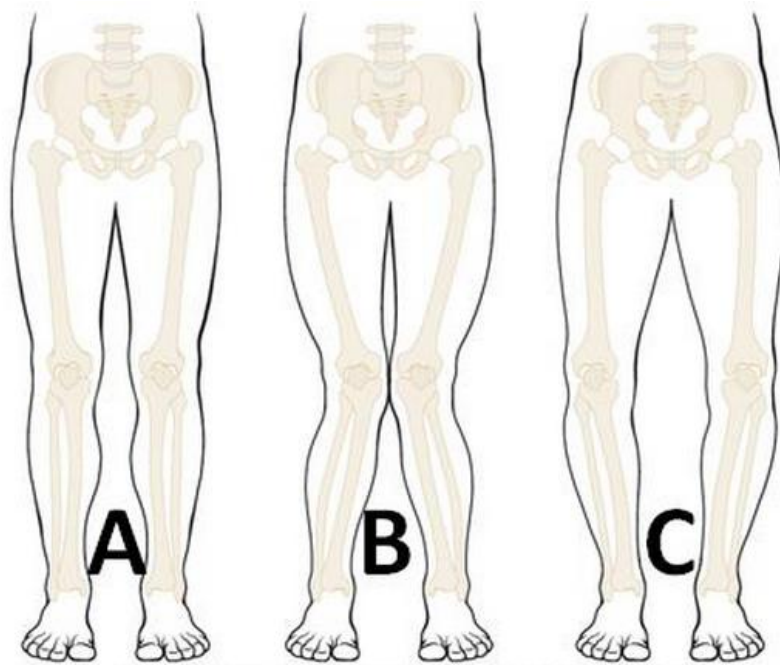
Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

- radiale zijde pols – [a. radialis]
- sulcus bicipitalis medialis – [a. brachialis]
- ulnaire zijde pols – [a. ulnaris]

#### 5 of 50



Sobotta – Atlas der Anatomie des Menschen, 23. A. 2010, © Elsevier GmbH, München

Welke stand van de benen ziet u hier afgebeeld?

- A:  (i) genu valgum  (ii) genu varum  (iii) normale stand  
 B:  (i) genu valgum  (ii) genu varum  (iii) normale stand  
 C:  (i) genu valgum  (ii) genu varum  (iii) normale stand

IF choice a. matches "normale stand"  
 AND choice b. matches "genu valgum"  
 AND choice c. matches "genu varum"  
 Set score to 1

Goed.

Anything else  
 No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

- A: normale stand
- B: genu valgum
- C: genu varum

## 6 of 50

Welke hoofd functie hebben de volgende spieren?

m. quadriceps femoris:  (i) endorotatie van de knie  (ii) extensie van de knie  (iii) flexie van de knie

m. semitendinosus:  (i) exorotatie van de knie  (ii) extensie van de heup  (iii) flexie van de heup

m. tibialis anterior:  (i) dorsaalflexie van de enkel  (ii) eversie in het onderste sprongewricht  (iii) plantairflexie van de enkel

IF choice a. matches "extensie van de knie"  
 AND choice b. matches "extensie van de heup"  
 AND choice c. matches "dorsaalflexie van de enkel"  
 Set score to 1

Goed.

Anything else  
 No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

- m. quadriceps femoris: [extensie van de knie]
- m. semitendinosus: [extensie van de heup]
- m. tibialis anterior: [dorsaalflexie van de enkel]

**7 of 50**



[Bron: boneschool.com/book/export/html/140]

Welke afwijking is op deze Röntgenfoto zichtbaar?

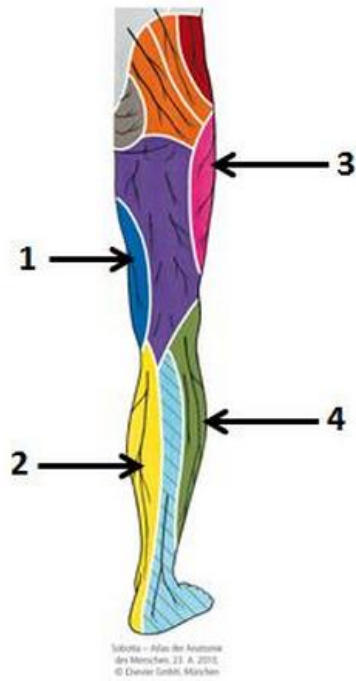
- talus fractuur
- luxatie van het bovenste spronggewricht
- calcaneus fractuur
- os naviculare luxatie
- distale fibula fractuur

---

IF choice c. is selected  
Set score to 1

Goed.

**8 of 50**



Met welk nummer worden de huidgebieden van de volgende zenuwen aangeduid?

n. obturatorius:  (i) 1  (ii) 2  (iii) 3  (iv) 4

n. saphenus:  (i) 1  (ii) 2  (iii) 3  (iv) 4

IF choice a. matches "1"  
AND choice b. matches "2"  
Set score to 1

Goed.

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

- n. obturatorius: 1
- n. saphenus: 2

### 9 of 50

Welk bewegingsonderzoek is pijnlijk indien er sprake is van een painful arc van de schouder?

- abductie
- anteflexie
- endorotatie
- exorotatie

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

### 10 of 50

Wat wilt u aantonen danwel uitsluiten bij het onderzoek van 'het voorste schuiflade fenomeen' van de enkel?

- een ruptuur van het ligamentum fibulotalare anterius
- een fractuur van het os naviculare
- een fractuur van het os metatarsale V
- een valgusstand van de calcaneus

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

**11 of 50**

Wat is de benaming van een ingreep waarbij een gewricht chirurgisch wordt geopend?

- artroplastiek
- artrodese
- artrotomie
- artroscopie

---

IF choice c. is selected

Set score to 1

Goed.

**12 of 50**

Welke eigenschap van spieren helpt bij het afremmen en absorberen van schokken bij hardlopen?

- concentrische spierwerking
- isometrische spierwerking
- excentrische spierwerking

---

IF choice c. is selected

Set score to 1

Goed.

**13 of 50**

Een recreatieve hardloper is extra uren per week gaan rennen omdat hij wil oefenen voor een marathon. Hij krijgt forse pijn in zijn onderbeen die toeneemt bij het hardlopen. Hij voelt een pijnlijke harde zwelling aan de ventrale zijde halverwege zijn onderbeen.

Aan welke diagnose denkt de sportarts?

- compartiment syndroom
- iliotibiaal frictiesyndroom
- stressfractuur

---

IF choice c. is selected

Set score to 1

Goed.

**14 of 50**

Hoe langt duurt meestal het herstel van een stressfractuur van de dorsomediale cortex van de tibia wanneer rust wordt gehouden?

- 2-4 weken
- 6-8 weken
- 10-12 weken
- langer dan 14 weken

---

IF choice b. is selected

Set score to 1

Goed.

**15 of 50**

Bij welk type letsel is er, volgens de indeling van Rockwood, sprake van een acromioclaviculaire luxatie met een ruptuur van het acromioclaviculaire ligament maar niet van coracoclaviculaire ligament?

- type I
- type II
- type III
- type IV

---

IF choice b. is selected

Set score to 1

Goed.

**16 of 50**

Een vrouw valt voorover en remt haar val met haar uitgestoken rechter hand en arm. Sindsdien heeft zij forse pijn aan haar rechter arm, en kan deze nauwelijks meer bewegen.

Ook het passief bewegen van de rechter schouder is vrijwel onmogelijk. Bij onderzoek lijkt de m.deltoideus afgeplat aan de laterale zijde van het acromion. Welke diagnose ligt het meest voor de hand?

- humerus fractuur
- clavicula fractuur
- anterieure schouderluxatie

---

IF choice c. is selected  
Set score to 1

Goed.

**17 of 50**

Bij het carpale tunnelsyndroom is er sprake van een beklemming van de zenuw.  
Van welke zenuw?

- n. medianus
- n. brachialis
- n. ulnaris
- n. radialis

---

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

**18 of 50**

Een meniscusruptuur ontstaat vooral wanneer vanuit  (i) extensie  (ii) flexie ook rotatie optreedt.  
Het meest voorkomende type is een  (i) horizontale  (ii) verticale scheur in de meniscus.

---

IF choice a. matches "flexie"  
AND choice b. matches "verticale"  
Set score to 1

Goed.

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:  
Een meniscusruptuur ontstaat vooral wanneer vanuit **[flexie]** ook rotatie optreedt.  
Het meest voorkomende type is een **[verticale]** scheur in de meniscus.

**19 of 50**

Een 'unhappy triad' bij knieletsels is vaak het gevolg van een valgus-  (i) endorotatie  (ii) exorotatie letsel.

---

IF choice a. matches "exorotatie"  
Set score to 1

Goed.

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:  
Een 'unhappy triad' bij knieletsels is vaak het gevolg van een valgus-**[exorotatie]** letsel.

**20 of 50**

Bij patiënten ouder dan 65 jaar is de overleving van een gecementeerde prothese  (i) beter  (ii) slechter na 10 jaar dan bij jongeren.

---

IF choice a. matches "beter"  
Set score to 1

Goed.

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

Bij patiënten ouder dan 65 jaar is de overleving van een gecementeerde prothese [beter] na 10 jaar dan bij jongeren.

### 21 of 50

Op de kinderopvang hebben diverse kinderen last van diarree. Dit moet direct gemeld worden bij:

- de GGD
- de inspectie voor de gezondheidszorg
- de huisarts
- het RIVM

---

IF choice a. is selected

Set score to 1

Goed.

### 22 of 50

Tot de verplichte taken van de GGD conform de wet publieke gezondheid (Wpg) behoort:

- ambulancezorg
- opstellen Gemeentelijke nota volksgezondheid
- zorg voor harddrugsverslaafden
- forensische geneeskunde

---

IF choice b. is selected

Set score to 1

Goed.

### 23 of 50

Tot het Rijksvaccinatie programma behoort vaccinatie tegen:

- hepatitis A
- meningococcon B
- tetanus

---

IF choice c. is selected

Set score to 1

Goed.

### 24 of 50

Mevrouw Jansen werkt via het uitzendbureau bij de KPN en wordt ziek. Volgens welke wet kan zij in Nederland een uitkering ontvangen?

- wet werk en inkomen naar arbeidsvermogen (WIA)
- werkloosheidwet (WW)
- wet uitbreiding loondoorbetaling bij ziekte (WULBZ)
- ziekwet (ZW)

---

IF choice d. is selected

Set score to 1

Goed.

### 25 of 50

De belangrijkste oorzaak voor psychische klachten bij werknemers in Nederland is/zijn:

- interpersoonlijke problemen
- onregelmatige diensten
- piekbelasting
- te hoge werkbelasting

---

IF choice a. is selected

Set score to 1

Goed.

### 26 of 50

Lange wachttijden in de zorg is een kenmerk voor het volgende zorgstelsel:



- Bismarck stelsel  
 Beveridge stelsel  
 Enthoven stelsel

---

IF choice b. is selected  
Set score to 1

Goed.

27 of 50

Nederlandse verzekeraars zijn verplicht om alle verzekerden te accepteren voor de basisverzekering, hierbij ontvangen ze een vergoeding om hoge risico's te compenseren.

Hoe wordt dit genoemd?

- inkomenssolidariteit  
 risicospreiding  
 risicoverevening  
 risicosolidariteit

---

IF choice c. is selected  
Set score to 1

Goed.

28 of 50

Het orgaan dat toeziet op mogelijke fusies van ziekenhuizen is:

- gezondheidsraad  
 zorginstituut Nederland  
 de Nederlandse Zorgautoriteit  
 autoriteit Consument en Markt

---

IF choice d. is selected  
Set score to 1

Goed.

29 of 50

Plaats het juiste begrip bij de juiste omschrijving

een onbedoelde gebeurtenis die voor de patiënt geen nadelige oplevert omdat de gevolgen ervan op tijd zijn onderkend en gecorrigeerd

(i) fout  (ii) incident  (iii) near miss

een onbedoelde gebeurtenis tijdens het zorgproces die tot schade aan de patiënt heeft geleid, had kunnen leiden of nog kan leiden

(i) fout  (ii) incident  (iii) near miss

het niet uitvoeren van een geplande actie of het toepassen van een verkeerd plan om het doel te bereiken

(i) fout  (ii) incident  (iii) near miss

---

IF choice a. matches "near miss"  
AND choice b. matches "incident"  
AND choice c. matches "fout"  
Set score to 1

Goed.

---

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

- een onbedoelde gebeurtenis die voor de patiënt geen nadelige oplevert omdat de gevolgen ervan op tijd zijn onderkend en gecorrigeerd: **[near miss]**
- een onbedoelde gebeurtenis tijdens het zorgproces die tot schade aan de patiënt heeft geleid, had kunnen leiden of nog kan leiden: **[incident]**
- het niet uitvoeren van een geplande actie of het toepassen van een verkeerd plan om het doel te bereiken: **[fout]**

30 of 50

Wat is een belangrijke reden dat gezondheidsbevorderende interventies ("workplace health promotion") op de werkplek steeds vaker worden ingezet

- toename vrouwen op de arbeidsmarkt  
 toenemend aantal gevaarlijke situaties op het werk

- veroudering van de beroepsbevolking
- 

IF choice c. is selected  
Set score to 1

Goed.

**31 of 50**

---

Bram van der Valk is orthopeed en heeft zojuist de voetballer Frits de Jong aan zijn laterale meniscus geopereerd conform de richtlijnen. Er is hierbij echter een bloeding opgetreden waardoor Frits enkele weken niet kan voetballen.

De beste reactie van de chirurg naar de voetballer is:

- Frits doorverwijzen naar een andere orthopeed  
 een schadevergoeding voorstellen  
 direct zeggen dat er iets fout is gegaan  
 wachten tot Frits hem over de bloeding aanspreekt
- 

IF choice c. is selected  
Set score to 1

Goed.

**32 of 50**

---

Welk besluitvormingsmodel zal het beste uitgangspunt zijn in situaties waarin er door patiënten een rationele afweging tussen verschillende behandelopties gemaakt moet worden?

- shared decision making model  
 informed decision making model
- 

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

**33 of 50**

---

Patiënten onthouden verkregen informatie het best welke ze zelf:

- ontdekken  
 sprekend weergeven  
 zien (bv grafieken en tabellen)  
 horen
- 

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

**34 of 50**

---

Als patiënten tijdens risicoperceptie hun kans 'wegen' door te kijken naar overeenkomstige kenmerken van een aangedaan familielid wordt er gebruik gemaakt van:

- beschikbaarheidsheuristiek  
 binaire perceptie  
 representativiteitsheuristiek
- 

IF choice c. is selected  
Set score to 1

Goed.

**35 of 50**

---

Welke 'taal' van *motivational interviewing* wordt **niet** uitgelokt?

- vertrouwenstaal  
 verandertaal  
 weerstandtaal
- 

IF choice c. is selected  
Set score to 1

Goed.

**36 of 50**

Persoonsgebonden factoren als determinant van gezondheid worden beïnvloed door de omgeving en gedrag.

Tot welke omgeving behoren virussen ?

- sociale omgeving
- biotische omgeving
- fysieke omgeving

---

IF choice b. is selected  
Set score to 1

Goed.

**37 of 50**

Ischemische hartziekten behoren wereldwijd tot de belangrijkste:

- doodsoorzaken
- determinanten van ziektelast

---

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

**38 of 50**

Nek- en rugklachten behoren in Nederland tot de aandoeningen met de hoogste:

- totale ziektelast
- verloren levensjaren
- sterfgevallen
- incidentie

---

IF choice d. is selected  
Set score to 1

Goed.

**39 of 50**

Indien men streeft naar behoud van eigen cultuur, maar men wil tegelijk onderdeel zijn van de grotere samenleving spreekt men van:

- marginalisatie
- assimilatie
- separatie
- integratie

---

IF choice d. is selected  
Set score to 1

Goed.

**40 of 50**

Indien een patiënt schade heeft geleden door verwijtbaar handelen in de gezondheidszorg kan deze een beroep doen op:

- strafrechter
- bestuursrechter
- civiele rechter
- tuchtrechter

---

IF choice c. is selected  
Set score to 1

Goed.

**41 of 50**

Cognitieve theorieën spelen een belangrijke rol bij gedragsverandering.  
Het afwegen van voor- en nadelen van een bepaald gedrag behoort tot de volgende cognitieve theorie:

- health-belief model
- theorie van beredeneerd gedrag
- sociale leertheorie
- coping theorie

---

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

42 of 50

Koppel de gezondheidsrisico's met de juiste belastende factoren:

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| de chirurg in opleiding heeft veel nachtdiensten                                 | <input type="checkbox"/> (i) arbeidsinhoud       | <input type="checkbox"/> (ii) arbeidsomstandigheden | <input type="checkbox"/> (iii) arbeidsverhoudingen |
|  | <input type="checkbox"/> (iv) arbeidsvoorwaarden |   |  |
| de radioloog heeft te maken met röntgen straling                                 | <input type="checkbox"/> (i) arbeidsinhoud       | <input type="checkbox"/> (ii) arbeidsomstandigheden | <input type="checkbox"/> (iii) arbeidsverhoudingen |
|  | <input type="checkbox"/> (iv) arbeidsvoorwaarden |   |  |
| de verpleegkundige kan goed overweg met haar collega's                           | <input type="checkbox"/> (i) arbeidsinhoud       | <input type="checkbox"/> (ii) arbeidsomstandigheden | <input type="checkbox"/> (iii) arbeidsverhoudingen |
|  | <input type="checkbox"/> (iv) arbeidsvoorwaarden |   |  |
| de ziekenhuisdirecteur heeft veelvuldig te maken met harde deadlines in het werk | <input type="checkbox"/> (i) arbeidsinhoud       | <input type="checkbox"/> (ii) arbeidsomstandigheden | <input type="checkbox"/> (iii) arbeidsverhoudingen |
|  | <input type="checkbox"/> (iv) arbeidsvoorwaarden |   |  |

---

IF choice a. matches "arbeidsvoorwaarden"  
AND choice b. matches "arbeidsomstandigheden"  
AND choice c. matches "arbeidsverhoudingen"  
AND choice d. matches "arbeidsinhoud"  
Set score to 1

Goed.

---

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

- de chirurg in opleiding heeft veel nachtdiensten **[arbeidsvoorwaarden]**
- de radioloog heeft te maken met röntgen straling **[arbeidsomstandigheden]**
- de verpleegkundige kan goed overweg met haar collega's **[arbeidsverhoudingen]**
- de ziekenhuisdirecteur heeft veelvuldig te maken met harde deadlines in het werk **[arbeidsinhoud]**

43 of 50Welke drie risicofactoren maken de diagnose beroepshuidaandoening waarschijnlijker?

- dermatitis vooral gelokaliseerd aan de benen
- geen andere werknemers met vergelijkbare aandoeningen
- klachten nemen af in de vakantie
- pre-existente huidaandoening
- werkzaam in een risicoberoep

---

IF choice a. is NOT selected  
AND choice b. is NOT selected  
AND choice c. is selected  
AND choice d. is selected  
AND choice e. is selected  
Set score to 1

Goed.

---

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

- klachten nemen af in de vakantie
- pre-existente huidaandoening
- werkzaam in een risicoberoep

44 of 50

Bij de begeleiding van een vrouw met psychische klachten door stress is het belangrijk om rekening te houden met het beloop van de klachten. In welke fase is het zinvol om stappen tot werkhervatting te bespreken?

- in de toepassingsfase

- in de crisisfase  
 in de probleem en oplossingsfase

---

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

**45 of 50**

Het werk is de afgelopen 50 jaar sterk veranderd.

Tegenwoordig werken  (i) meer  (ii) minder mensen in een industriële of agrarische setting, het werk is  (i) meer psycho-mentaal  (ii) minder psycho-mentaal belastend, en er zijn  (i) meer mensen  (ii) minder mensen die werkzaam in een vast dienstverband met een werkgever-werknemer relatie.

---

IF choice a. matches "minder"  
AND choice b. matches "meer psycho-mentaal"  
AND choice c. matches "minder mensen"  
Set score to 1

Goed.

---

Anything else  
No score defined.

Fout.

Juiste antwoord:

Het werk is de afgelopen 50 jaar sterk veranderd.

Tegenwoordig werken [**minder**] mensen in een industriële of agrarische setting, het werk is [**meer psycho-mentaal**] belastend, en er zijn [**minder mensen**] die werkzaam in een vast dienstverband met een werkgever-werknemer relatie.

**46 of 50**

Het maken van een uitstrijkje van de baarmoedermond bij vrouwen die voor overgangsklachten de huisarts bezoeken is een vorm van:

- zorggerelateerde preventie  
 opportunistische preventie  
 gezondheidsbevordering  
 primaire preventie

---

IF choice b. is selected  
Set score to 1

Goed.

**47 of 50**

Immunisatie is een vorm van:

- primaire preventie  
 gezondheidsbevordering  
 secundaire preventie  
 gezondheidsvoorlichting

---

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

**48 of 50**

Een overheids campagne tot vermindering van vet eten via een televisiespotje in combinatie met het op ooghoogte verplicht aanbieden van vetarm vlees is een vorm van:

- gezondheidsbevordering  
 gezondheidsvoorlichting  
 gezondheidsbescherming

---

IF choice a. is selected  
Set score to 1

Goed.

**49 of 50**

Welke mate van lichamelijk activiteit is geassocieerd met een risicoreductie voor Hart en Vaatziekten bij patiënten met Diabetes Mellitus Type II?

- minstens 4 uur per week matige tot intensieve aerobe inspanning
- minstens 3 uur per week matige tot intensieve aerobe inspanning
- minstens 4 uur per week matige aerobe inspanning
- minstens 2 uur per week intensieve aerobe inspanning

---

IF choice a. is selected

Set score to 1

Goed.

**50 of 50**

Rond het enkelgewricht zijn een aantal ligamenten aanwezig die belangrijk zijn voor de stabiliteit van het gewricht.

Bij een trauma van de enkel kunnen deze ligamenten beschadigd raken. Eén van de onderstaande beweringen is juist, welke:

- bij een distorsie van het ligamentum laterale ontstaat meestal een groot hematoom
- bij een eversie trauma wordt met name het ligamentum deltoideum beschadigd
- het ligamentum deltoideum loopt van de malleolus lateralis naar de talus en calcaneus
- het ligamentum laterale wordt met name beschadigd bij een eversie trauma

---

IF choice b. is selected

Set score to 1

Goed.

Feedback

0% to 100%

Je hebt %SESSION.SCORE% van de %SESSION.MAX% vragen juist beantwoord.

